

2

# Sint-Martinus den 12de

2

/

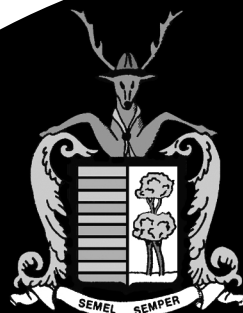
2

3



*Welpen Kiewit bij de brandweer*

## MEI



v.u.: Jarne Bamps  
Kempische steenweg 529  
3500 Hasselt

Verschijnt maandelijks,  
behalve in juni en augustus.  
uitgiftekantoor 3500 Hasselt 1



# VOORWOORD

Beste leden, ouders en sympathisanten van den XIIde

De maand mei is al weer aangebroken en het einde van het scoutsjaar komt stilaan in zicht. Maar niet getreurd, want de maand mei zal zeker nog een tal van activiteiten bevatten die scoutsgetrouw gepaard gaan met het mooie weer.

Graag blik ik nog even terug op de maand April. April is zoals gekend een drukke scoutsmaand. De welpen beleefde de tijd van hun leven in Wuustwezel, zo gingen ze naar Antwerpen, een plaatselijke boerderij bezoeken en deden ze nog een boordvol andere activiteiten. De jongverkeners en verkeners vertrokken op hun beurt dan weer richting Virton, het weer zat goed mee en er was tussen het wandelen door ook tijd voor ontspanning. Verder werden de welpen van Kiewit opgeleid als echte brandweermannen na een bezoek bij de brandweer. Als laatste in April vond groepsdropping plaats. Hier kregen we zo een 100 enthousiaste wandelaars over de vloer.

Zoals ik eerder al vermeldde is mei de laatste maand van het scoutsjaar. De laatste activiteiten zullen plaatsvinden op 27 mei. In juni moet de scouts even schuiven voor de examens. Ik wens al de leden en leiding met examens dan ook heel veel succes.

Vanaf nu gaat alles in de laatste rechte lijn tot ons grootkamp in Bouseinge-Neuve. Indien jullie je vakantie al gepland hebben hoop ik dat jullie rekening hebben kunnen houden met de kampdata. Indien jullie vakantie nog niet gepland is, willen we zeker vragen om hier rekening mee te houden. In mei krijgen jullie het uitgebreide kampboekje, voorzien van alle nodige informatie betreffende het groot kamp. Het zou vanzelfsprekend moeten zijn voor elke scout om mee op kamp te gaan. Indien uw zoon toch nog zou twijfelen, om welke reden dan ook, aarzel dan zeker niet om de tak leiding of mezelf hierover aan te spreken.

Bekijk hier nog eens de belangrijkste data voor kamp.

- Kapoenen Kiewit: 16/07/2023 tot 21/07/2023
- 3<sup>de</sup> jaars Jongverkeners, Verkeners, Jin: 17/07/2023 tot 28/07/2023
- Welpen en 1<sup>e</sup>, 2<sup>de</sup> jaars Jongverkeners: 18/07/2023 tot 28/07/2023
- Kapoenen Hollandsveld: 21/07/2023 tot 26/07/2023
- Bezoekdag: 21/07/2023

Indien u vragen heeft sta ik hier steeds voor open. U kan mij altijd telefonisch bereiken of door een mail te sturen naar [groepsleiding@sint-martinus.be](mailto:groepsleiding@sint-martinus.be)

Ne stevige Linker

Jarne Bamps

*Bezielde Beermarker*

# PEXSTERS

ADVOCATENKANTOOR

**Pekkie lost het wel op ...**

---

**Guffenslaan 72    3500 Hasselt    Tel : 011 – 72 48 96**



# KAPOENEN KIEWIT

Blubblub...Materiaalkot  
Afwas... Oude MP...



Seg amai, dat is ook een speciale man, wat  
zou hij willen vertellen aan ons?



Beste vriend, wat wil jij vertellen?  
Je doet zo vreemd?



Heren, ik ben van de  
geheime politie! Er is  
in de oude MP een hoop  
afwas, we weten niet  
van wie... wie! help!



Beste materiaalploeg,  
weten jullie al iets meer?



Néén, we  
snappen het niet.

Ik heb goed nieuws, de kapoenen  
gaan helpen op zowel 6/05 als op  
13/05 telkens van 2-5 aan lokalen



Bedankt! De verantwoordelijke  
zal gestraft worden!

Ohja, op 20 mei zullen we het grote  
politie spel spelen en op 27 mei is het de  
laatste activiteit voor het kamp!



OHA IS HET JAAR AL  
OM? \*krijgt hartaanval\*



# WELPEN KIEWIT

## DE VERKEERDE WASVERZACHTERSTIP

OP EEN GEWONE ZATERDAG.

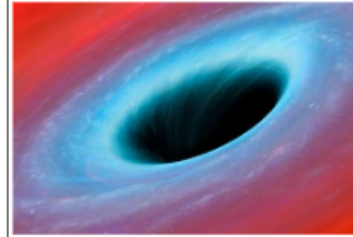


IK GA IEDEREEN NAT SPUILEN!!!

DE LEIDING WAS NAT EN MOESTEN HUN KLEREN DROGEN IN DE SPECIALE DROOGMACHINE .



DE MACHINE WAS ZO KRACHTIG DAT DE LEIDING ER IN VIEL....



ZA 6 MEI VRIENDJES ACTIVITEIT VAN ZTOTS



OH HEE WE ZIJN GEKROMPEN



IK BEN DENK IK ZCM GEGROEID!



UTFLUK ZA 13 MEI BROODJES ACTI VAN 10 TOT 14

*The End*

IK BEN J12-XLES UIT DE TOEKOMST EN IK HEB BELANGRIJK NIEUWS MEI IS ONZE LAATSTE MAAND VAN DIT SCOUTSJAAR :((((

MAAR NIET GETREURD WIJ EINDIGEN DIT SCOUTS JAAR MET 2 GIGA COOLE VERASSINGSACTIVITEITEN ZA 20/ZA27 MEI MEER INFO KOMT LATER! MAG NIET TEVEEL VERKLAPPEN ANDERS KAN DIT HET TIJDRIJZEN BEÏNVLOEDEN





# KAPOENEN HOLLANDSVELD

YYYYYYOOOOWWW kapoenen,

Weten jullie wie ik ben? Ja, goed geraden ik ben Alex de leeuw van de film Madagaskar. Sinds ik ontsnapt ben uit de zoo van New York leef ik al enkele jaren op het wonder mooie eiland Madagaskar. Op dit heerlijke eiland heb je zo goed als alles. Je kan hier zwemmen in de mooie blauwen zee, je kan hier wandelen in de mooie natuur, drinken uit de lekkerste kokosnoten. Maar er ontbreekt 1 ding .Op dit eiland bestaat er geen scoutsgroep en dat kan echt wel niet!!! Dus kwam ik met het geweldige idee om hier mijn eigen scouts groep op te richten. Er is wel 1 probleempje ik ken helemaal niks van scouts. Maar gelukkig vertelde mijn beste vriend Marty de zebra me over een scouts groep die hij in de zoo van Antwerpen had ontmoet: "scouts Sint-Martinus ". Blijkbaar zitten daar alleen maar stoere lieve jongens die mij sowieso willen helpen. Ik heb contact opgenomen met jullie leiding en die vertelde me dat als ik jullie Madagaskar liet ontdekken dat jullie mij gingen helpen met de een scoutsgroep op te richten. Dat is dan geregeld de maand mei wordt de Madagaskar maand. Maar nu moet ik jullie wel echt laten want er is nog veel werk aan de winkel.

Tot binnen een paar weken kapoenen





# KAPOENEN HOLLANDSVELD

Yow,

Wij zijn de pinguïns van Madagaskar en zaterdag 6 mei gaan wij het grote "How to survive in de jungle van Madagaskar" spel spelen. Deze zaterdag spreken we af om 9 uur aan ..... en eindigen we om 12 uur aan de lokalen van hollandsveld

Hallo kapoenen,

Mijn naam is Morty en zaterdag 20 mei gaan wij samen het grote BBQ spel spelen. Deze activiteit gaat door van 2-5 aan de lokalen van hollandsveld en we sluiten af met een reuze BBQ waar je met je heel familie je buik rond kunt komen eten.

Hey kapoenen,

Ik ben Melman en zaterdag 13 mei het grootte waterspel spelen dus pak zeker maar reserve kleding mee want het kan wel eens een spetterende activiteit worden. Ik verwacht jullie allemaal van 2-5 aan de lokale van hollandsveld.

Yow boys,

Ik ben Marty en ik ga 27 mei met jullie het kei grote verrassingsspel spelen. Wat we gaan doen mag ik niet vertellen ik weet alleen dat het doorgaat aan lokalen van hollandsveld van 2-5 en dat je je zwembroek en handdoek moet meenemen.

Tot dan



Rune



Tuur



Kaspar





# WELPEN HOLLANDSVELD

Dag Welpen van der Hollandse velden!

Met grote spijt in het hart nadert alweer het einde van ons fantastisch scoutsjaar vol amusement en vertier. Alvorens we dit afsluiten met het groot kamp, op de Waalse gronden in de zomervakantie, schotelen we jullie nog eerst een hele waaier aan activiteiten voor om U tegen te zeggen.

We starten de maand vroeg op **6 mei** met een activiteit **van 9-12h aan het "Baron Jolly" bos. We sluiten wel gewoon af aan onze lokalen** waar we nog kunnen nagenieten op het paracommandoparcours dat is opgesteld door de geliefde MateriaalPloeg.



Op zaterdag **13 mei** zijn is iedere weer welkom van **14h-17h** aan de lokalen van **Hollandsveld** voor onze overlevingstechnieken trainen. Deze kunnen wel eens zeer goed van pas komen op het groot kamp. Op het programma staat: grote constructies leren sjarren, vuur maken, tenten opzetten, zakmes leren gebruiken en nog veel meer!

Voor deze keer mag je, indien je dit hebt, je zakmes eens meenemen naar de scouts. Denk er wel aan, je gebruikt dit **enkel als er een leider bij is!**







# WELPEN HOLLANDSVELD

Aansluitend op deze techniekenvergadering zal er om 17h een kort infomoment plaatsvinden over het groot kamp waarop we jou en je ouders wat meer vertellen over de praktische zaken. Als je nog bijkomende vragen hebt, zullen we deze zo goed mogelijk proberen te antwoorden. We zorgen ook voor een kleine barbecue en wat fris om te drinken en kleine versnaperingen dus kom zeker!

De week erop is het voor zullen sommigen van jullie ons moeten missen want



we zijn er tussenuit samen met de **3<sup>de</sup> jaars op derdejaarsweekend.**

Waar naar toe? Dat is geheim, nenee **info zal nog volgen via mail** maar weet maar zeker dat het een weekend word om niet te vergeten!! Zeker meekomen zou ik zeggen!

(wel alleen 3<sup>de</sup> jaars natuurlijk)



Op **27 mei** is het jammer genoeg de laatste activiteit van dit jaar ( ja hoor, een traantje mag weggepinkt worden!). Om in schoonheid te eindigen nodigt leider Louis ons allemaal uit om samen bij zijn thuis te gaan zwemmen, tennissen, honkballen, frisbeeën, diepzeeknikkeren,

ponyrijden... We spreken hier voor af om **14h aan Van Dijklaan 16 te waar we om 17h eindigen.** Je zwemgerief kan dus zeker van pas komen!

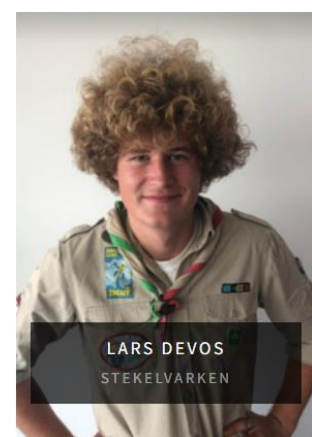


# WELPEN HOLLANDSVELD

Helaas, maar dit was het dan voor dit jaar wat de zaterdagen betreft. In juni moet de leiding door die lastige examens heen, waardoor er spijtig genoeg geen activiteiten zijn. Niet getreurd hoor! In de zomervakantie gaan we met ons allen 10 dagen lang de bossen op de Waalse gronden verkennen. Hierover ontvang je nog een kampboekje waar alles duidelijk staat in uitgelegd dus wees zeker 1 van de laatste activiteiten aanwezig om deze te kunnen ontvangen(gedrukt). En dan zie ik jullie hopelijk allen terug in de zomer waar ons plezier zeker niet tekort zal schieten. Tot dan!!!!

Denk er ook aan dat een echte welp altijd in **PERFECT uniform** naar de scouts, zeker nu richting kamp zodat we het kunnen nakijken dat het helemaal in orden is.

Ne stevige linker,





# JONG VERKENNERS

## Het verband tussen naar de activiteit komen en dopamine: een empirisch onderzoek

Dopamine is een neurotransmitter die betrokken is bij verschillende functies in de hersenen, waaronder beweging, motivatie en beloning. Het speelt een belangrijke rol bij het gevoel van geluk en het ervaren van plezier. Activiteit, zoals sporten of deelnemen aan een sociaal evenement, kan ook bijdragen aan gevoelens van geluk en plezier. In dit artikel onderzoeken we het verband tussen activiteit en dopamine, en hoe deelname aan activiteiten de dopamine levels kan beïnvloeden.

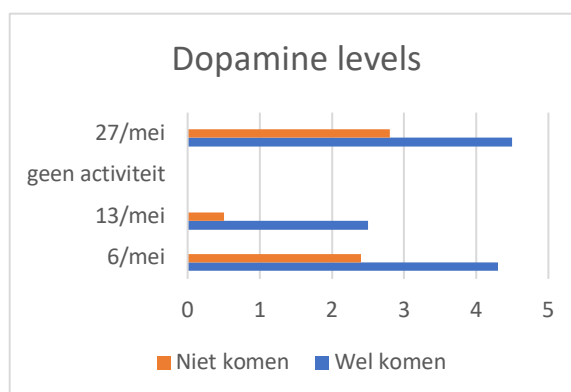
Hoewel onze studie geen specifieke activiteiten heeft onderzocht, lijken de resultaten van ons onderzoek te suggereren dat deelnemen aan activiteiten, zoals de geplande activiteiten op 6 mei (locatie: Kanaalkom) en 27 mei (locatie: Kanaalkom), kan leiden tot een stijging van dopamine levels in de hersenen. Deze stijging kan bijdragen aan gevoelens van geluk en motivatie, wat kan bijdragen aan een positieve ervaring van de activiteit. Het is echter belangrijk op te merken dat de stijging van dopamine levels afhankelijk is van verschillende factoren, zoals persoonlijke voorkeuren en de context waarin de activiteit plaatsvindt.

Op 13 mei zal er een stadactiviteit plaatsvinden (tijd: 2 tot 5 uur), waarbij deelnemers worden uitgedaagd om verschillende geldactiviteiten uit te voeren. Hoewel ons onderzoek niet specifiek gericht was op geldactiviteiten,

kunnen we speculeren dat deze activiteiten ook een stijging van dopamine levels kunnen veroorzaken, afhankelijk van de individuele ervaring en de context van de activiteit.

Op 20 mei zal er geen activiteit plaatsvinden, maar onze bevindingen suggereren dat deelnemers nog steeds baat kunnen hebben bij het plannen van hun eigen activiteiten die hen geluk en plezier brengen, wat kan bijdragen aan hun algemene gevoel van welzijn en motivatie.

Tot slot zal op 27 mei de laatste activiteit plaatsvinden in de kennel (tijd: 2 tot 5 uur), waarbij deelnemers kunnen profiteren van de mogelijke stijging van dopamine levels die onze studie heeft aangetoond. Deze stijging kan bijdragen aan een positieve ervaring van de activiteit en kan helpen om het einde van het programma op een hoogtepunt te brengen



Onze bevindingen tonen aan dat de deelnemers die deelnamen aan de activiteiten een stijging van hun dopamine levels ervoeren na afloop van de activiteit. Dit gold voor alle activiteiten die werden onderzocht. De grootste stijging in dopamine levels werd waargenomen bij deelnemers



# VERKENNERS

VERKENNER  
KOST

ZOEK IN  
2889 Recepten

Zoek naar een recept



Welkom beste lezers bij Verkenner kost, 'tis alweer bijna zomer zalig toch! Nu wij hebben alweer de beste gerechten uitgekozen om uw maand naar een nieuw niveau te doen rijzen!

## Lekker zonnen

### Ingrediënten

0 Verkenners

0 Leiders



Het 1ste Gerecht van de maand is ... niets! De zon is goed uit aan't komen dus neem dit weekend om er goed van te genieten.

## Guacamole

Voor de 2<sup>e</sup> week maken we een lekkere frisse dip met veelzijdig gebruik.

- Snij de avocado's overlangs in tweeën. Snij tot tegen de dikke pit en breek elke vrucht in helften.

**TIP** *Werk met rijpe avocado's. Dan zijn ze smeugig en smaakvol.*

- Trek de halve avocado's los en verwijder de pit.
- Snij elke halve avocado nog eens in tweeën en trek de dikke schil eraf.
- Neem een eetlepel en schep daarmee het malse vruchtvlees in de lokalen. Plet het met een vork, maar maak er geen puree van.
- Voeg meteen het sap van de limoen toe en roer, zodat de avocado niet verkleurt. Je kunt ook citroensap gebruiken.
- Pel de knoflook en plet het stukje teen tot pulp. Meng het door de guacamole, proef en voeg naar smaak peper, zout, verkenners en leiders toe.
- Koriander smaakt heerlijk in verse guacamole. Snipper blaadjes van het kruid grof en meng de snippers door de saus. Je kan ook gewoon koriander kruiden gebruiken.

### Ingrediënten

05 – 13 Verkenners

2 – 3 Leiders

2 rijpe avocado's

½ limoen (of citroen)

1 teentje knoflook

14 – 17 lokalen

Peper

Zout

koriander



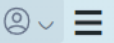


# VERKENNERS

VERKENNER  
KOST

ZOEK IN  
2889 Recepten

Zoek naar een recept



## Barbecueën

### Ingrediënten

05 – 20 Verkenners

2 – 3 Leiders

1 lokaal

Naar keuze:

05 – 27 Kruiden

14 – 17 stukken vlees

Groenten



Hemelvaart valt de 3<sup>de</sup> week van mei, dit betekent dat we wat extra tijd hebben om in ons gerecht te steken.

Die tijd gaan we gebruiken om ons vlees, verkenners en leiders goed te marinieren.

Barbecueën is zo leuk en gezellig dat we het de 4<sup>e</sup> week nog eens gaan doen dus zorg dat je direct genoeg vlees voorbereidt!

- Stop je vlees naar keuze, je verkenners en leiders in een grote lokaal of lokalen.
  - Of je een marinade of rub wilt doen mag je zelf beslissen maar hier is een link naar onze voorkeur en hoe je het maakt.  
<https://www.youtube.com/watch?v=dQw4w9WgXcQ>
- Na een dag of 2 zullen de smaken goed ingetrokken zijn, en kun je het direct op de barbecue gooien

Stevige linker,

De Chef's

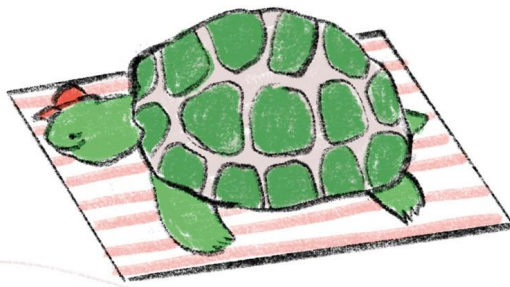




# JIN

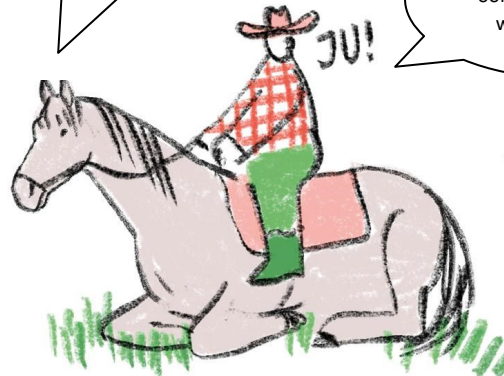


Ey manne, iemand enig idee wat we 6 mei gaan doen?



Chillpad

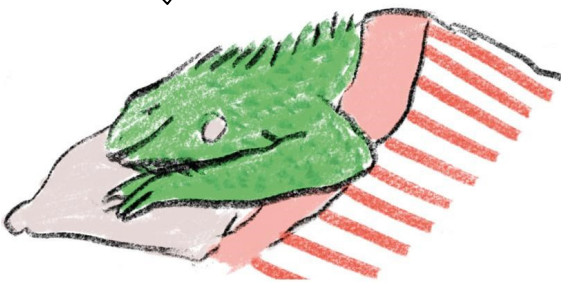
Nee, ik heb enkel gehoord dat we van 9u tot 13u op een nog geheime locatie moeten zijn!



Luipaard

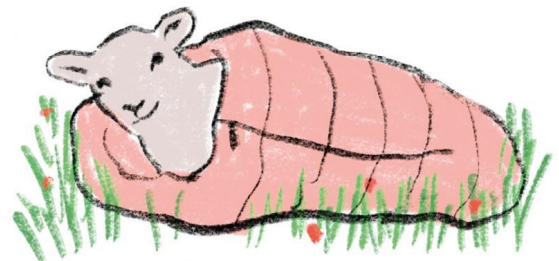
Hebt gij misschien ook gehoord dan wat we 13 mei doen?

Gewoon van 14u tot 17u aan de lokalen, net zoals de 20<sup>ste</sup>!



Leg u aan

En 27 mei laatste activiteit van het jaar en als lid, speciaal daarom van 14u tot 17u aan de lokalen!



Lamzak

Nicolas Lesire

Daan Buseyne

Dennis Hermans

DRANKEN

**HOUBEN**

**RECHTERSTRAAT 69 | HASSELT**

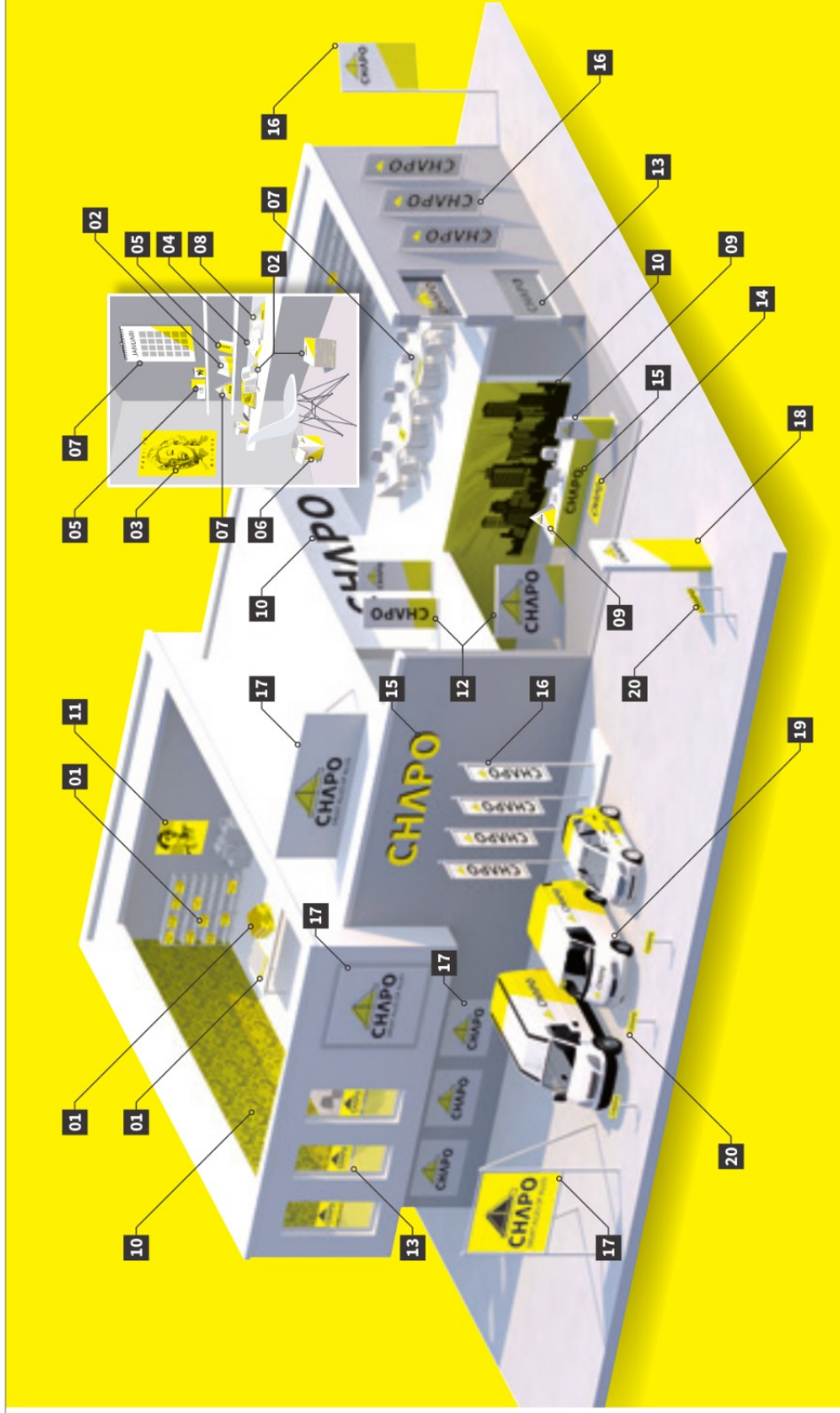
zwembaden  **Valkenborgh**





**SPA**®

NATURAL SINCE 1583



- |           |                            |           |                                  |           |                       |
|-----------|----------------------------|-----------|----------------------------------|-----------|-----------------------|
| <b>01</b> | Boeken en brochures        | <b>08</b> | Mappen                           | <b>14</b> | Vloerstickers         |
| <b>02</b> | Folders en magazines       | <b>09</b> | Displays                         | <b>15</b> | Freesletters          |
| <b>03</b> | Affiches en flyers         | <b>10</b> | Muurbekleding                    | <b>16</b> | Vlaggen en banieren   |
| <b>04</b> | Huisstijl drukwerk         | <b>11</b> | Fotoprints                       | <b>17</b> | Banners en werfdoeken |
| <b>05</b> | Gepersonaliseerde mailings | <b>12</b> | Roll-up banners en pop-up wanden | <b>18</b> | Totems en lichtzuilen |
| <b>06</b> | Verpakkingsmateriaal       | <b>13</b> | Raamstickers en zandstraalfolie  | <b>19</b> | Autobelettering       |
| <b>07</b> | Kalenders en onderleggers  |           |                                  | <b>20</b> | Way-finding           |



bv  
jepa

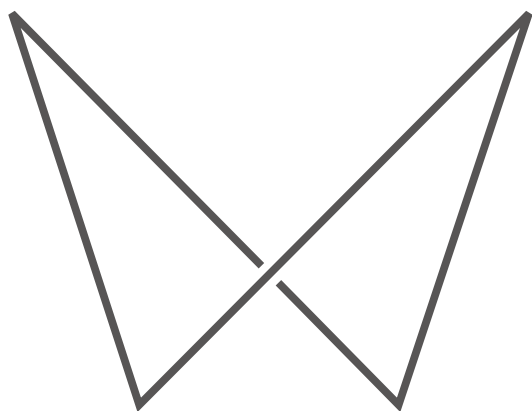
**scratch & damage repair**



# ZOWIEZO

GANS DE ZOMER

PLEMO@SPEELPLEINZOWIEZO.BE



W O E L F



'itsme  
**BREEMES**

dbov

**Hubo**

**VINKEN**

*pas hazaar*

unique leather goods

**offi****center**<sup>®</sup>

office - meeting - coworking - atelier

**A&Co**

accountants

**restaurant**

**ogst**

Ridder Portmansstraat 4 — 3500 Hasselt  
0032 11 413 813 — [www.ogst.be](http://www.ogst.be)

<b>Groepsleiding</b>  <a href="mailto:groepsleiding@sint-martinus.be">groepsleiding@sint-martinus.be</a>	<b>Jarne Bamps</b>	<b>Bezielde Beermarker</b>	<b>0495/740.322</b>
	Bram Vanwijck	Bescheiden Slechtvalk	0478/054.653
	Nicolas Lesire	Bestendige Kauw	0474/582.782
Financiën/Secretaris	Wouter Cressato	Enthousiaste Kwikstaart	0471/451.883
Bewaarder	Guido Appeltans	Levendige Das	011/227.850
Voorzitter VZW	Frederic Pexters	Eloquente Zwarte Wouw	0477/774.429
Voorzitter Oudercomité	Luc Lesire		0477/212.157
<b>Materiaalploeg</b>  <a href="mailto:mp@sint-martinus.be">mp@sint-martinus.be</a>	<b>Bram Vanwijck</b>	<b>Bescheiden Slechtvalk</b>	<b>0478/054.653</b>
	Wouter Blockken	Zorgeloze Cholo	0471/128.727
	Naud Bielen	Hulpvaardige Arend	0497/541.300
<b>Kapoenen Kiewit</b>  <a href="mailto:kk@sint-martinus.be">kk@sint-martinus.be</a>	<b>Corneel Minne</b>	<b>Mijmerende Nandoe</b>	<b>0497/284.294</b>
	Mattise Vinken	Steenarend	0474/103.170
	Arthur Breemans	Pronkende Agame	0468/225.163
<b>Kapoenen Hollandsveld</b>  <a href="mailto:khv@sint-martinus.be">khv@sint-martinus.be</a>	<b>Tuur Buseyne</b>	<b>Genoeglijke Schaarbek</b>	<b>0476/202.349</b>
	Rune Beenaerts	Steltkluit	0472/274.511
	Kaspar Stevens	Kea	0468/189.919
<b>Welpen Kiewit</b>  <a href="mailto:wk@sint-martinus.be">wk@sint-martinus.be</a>	<b>Shane Proost</b>	<b>Vrijmoedige Palmtortel</b>	<b>0468/322.840</b>
	Hendrik Mertens	Jako	0475/627.972
	Jules Kerkhofs	Steur	0475/487.896
<b>Welpen Hollandsveld</b>  <a href="mailto:whv@sint-martinus.be">whv@sint-martinus.be</a>	<b>Tom Spaas</b>	<b>Ontdeugende Boxer</b>	<b>0470/089.782</b>
	Louis Guffens	Hardnekkige Picus	0491/239.898
	Lars Devos	Stekelvarken	0472/992.431
<b>Jongverkenners</b>  <a href="mailto:jvk@sint-martinus.be">jvk@sint-martinus.be</a>	<b>Emile Carmans</b>	<b>Gereserveerde Kariboe</b>	<b>0472/677.094</b>
	Giel Lamotte	Veelzijdige Bultrug	0470/579.797
	Tijs Bielen	Inschikkelijke Grizzlybeer	0495/926.605
	Leander Lismond	Serene Aboe	0475/658.046
<b>Verkenners</b>  <a href="mailto:vk@sint-martinus.be">vk@sint-martinus.be</a>	<b>Wouter Cressato</b>	<b>Enthousiaste Kwikstaart</b>	<b>0471/451.883</b>
	Robin Vincken	Voorzichtige Vink	0499/410.014
	Stef Vanhamel	Ingetogen Spitsvogel	0495/715.606
<b>JIN</b>  <a href="mailto:jin@sint-martinus.be">jin@sint-martinus.be</a>	<b>Nicolas Lesire</b>	<b>Bestendige Kauw</b>	<b>0474/582.782</b>
	Dennis Hermans	Dartele Salangaan	0498/462.004
	Daan Buseyne	Pientere Apella	0472/089.660